

Test

**TŘICET
CHARAKTERISTICKÝCH
ZNAKŮ VZTAHOVÉHO
MANIPULÁTORA**

(VOLNĚ PODLE ISABELLE NAZARE-
AGA,
NENECHTE SEBOU MANIPULOVAT,
PORTÁL, 2011)

MÍŠA DAŇKOVÁ
ŠÁRKA KONEČNÁ
KAMILA VEVERKOVÁ

Test

1. Navozuje u ostatních pocit viny a dovolává se přitom rodinných vztahů, přátelství, lásky, profesionální zodpovědnosti atd.
2. Přenáší zodpovědnost na druhé nebo se ze své zodpovědnosti snaží vykroutit.
3. Nesděljuje jasně své žádosti, potřeby, city a názory.
4. Obvykle odpovídá neurčitě.
5. Mění své názory, chování a city podle situace nebo osoby, s níž je ve styku.
6. Svě žádosti zakrývá logickými důvody.
7. Dává druhým najevo, že nesmějí nikdy měnit názor, musí být dokonalí, všechno vědět a reagovat na žádosti i otázky.
8. Zpochybňuje kvality, schopnosti a osobnost druhých, nenápadně druhé kritizuje a soudí, hovoří o nich s despektem.
9. Nechává své vzkazy vyřizovat jinými lidmi nebo se uchyluje k nepřímému sdělení (místo osobního rozhovoru telefonuje, nechává vzkazy písemně).
10. Zasívá nesvár, podněcuje podezíravost, rozděluje, aby mohl lépe panovat, a je schopen rozvrátit manželství.
11. Dokáže ze sebe dělat oběť, aby ho ostatní litovali, přehání závažnost nemoci, stěžuje si na nesnesitelné lidi ve svém okolí, na pracovní přetížení atd.
12. Nedbá na žádosti druhých, i když tvrdí pravý opak.
13. Využívá morálních zásad druhých k naplnění vlastních potřeb. K jeho oblíbeným pojmům patří lidskost, milosrdenství, rasismus, hodnocení "dobrá" nebo "špatná" matka, dcera atd.

Test

14. Skrytě vyhrožuje nebo zcela otevřeně vydírá.
15. Neomaleně mění téma uprostřed hovoru.
16. Vyhýbá se pracovním schůzkám, poradám, utíká z nich.
17. Zaměřuje se na neznalosti druhých a snaží se vyvolat dojem, že "má navrch".
18. Lže.
19. Hlásá lež, aby se dověděl pravdu, překrucuje a interpretuje výroky druhých.
20. Je egocentrický.
21. Závidí třeba i partnerovi nebo vlastním dětem.
22. Nesnáší kritiku a dokáže popírat zcela zřejmá fakta.
23. Nedbá na práva, potřeby a přání druhých lidí.
24. Velmi často žádá, vydává pokyny a nutí druhé jednat na poslední chvíli.
25. Jeho slovní projev zní logicky a koherentně, avšak jeho postoje, činy nebo způsob života svědčí o pravém opaku.
26. Užívá lichotek, aby se zalíbil, dává dárečky nebo nečekaně prokazuje drobné služby.
27. V jeho přítomnosti se lidé cítí nepříjemně a nesvobodně.
28. Jde za svými cíli velmi důsledně, ale na úkor druhých lidí.
29. Přiměje nás dělat věci, které bychom pravděpodobně o vlastní vůli neudělali.
30. Lidé, kteří ho znají, o něm stále hovoří, i když není přítomen.

Vyhodnocení testu

Pokud jste zaškrtnuli minimálně osm znaků, pak opravdu jednáte s manipulátorem. Při zjištění osmi znaků nemůžeme považovat chování druhé osoby za zcela normální.

Od 20 zaškrtnutých charakteristik u téže osoby si můžete být jisti, že jste ve styku s člověkem, který ohrožuje nejen vaše zdraví, ale i manželství, práci, plány do budoucna, svobodné rozhodování. Vás osobně. Může vás dostat – nebo už dostal – do duševního rozpoložení, kdy pochybujete o svých schopnostech a o své osobnosti. Jednejme prosím co nejrychleji.

Inspirojte se

NEWSLETTER KAŽDÝ ČTVRTEK V 7:30 K RANNÍ KÁVĚ

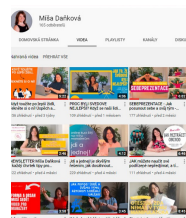
PŘÍBĚHY Z MANAŽERSKÉ PRAXE – MOJE DOPORUČENÍ, JAK BYCH NA TO ŠLA JÁ A ZKUŠENOSTI VAŠICH KOLEGŮ. CO V PRAXI FUNGUJE, INSPIRATIVNÍ OTÁZKY, ZPRÁVY O TOM, CO NOVĚ CHYSTÁME. ZA 5 MINUT ČTENÍ ZÍSKÁTE KONKRÉTNÍ ŘEŠENÍ A NÁPADY NA PŘEMÝŠLENÍ – DO PRÁCE A DO ŽIVOTA!

NEWSLETTER MÍŠA DAŇKOVÁ



YOUTUBE KANÁL MÍŠA DAŇKOVÁ

V ROCE 2020 JSEM PRO VÁS VYTVOŘILA YOUTUBE KANÁL MÍŠA DAŇKOVÁ. DNES MÁ PŘES 150 VIDEÍ. TÉMATA – VEDENÍ LIDÍ, MOTIVACE, ŘEŠENÍ KONFLIKTŮ, JAK NA MANIPULÁTORA. VIDEA JSOU NA 5 MINUT A OBSAHUJÍ TIPY A DOPORUČENÍ Z PRAXE. KLIKNĚTE NA ODEBÍRAT A ŽÁDNÉ NOVÉ VIDEO VÁM NEUTEČE.



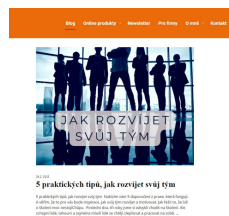
KNIHY

30 LET PRACUJI S LIDMI. JAKO MANAŽERKA, PSYCHOLOŽKA, KOUČKA A LEKTORKA. A SVÉ ZKUŠENOSTI, STEJNĚ JAKO PŘÍBĚHY KLIENTŮ, JSEM PŘETAVILA DO SVÝCH KNIH. KNIHY DÁVAJÍ ODPOVĚDI NA TO, CO VY ŘEŠÍTE VE SVÉ PRAXI. - JAK LÉPE KOMUNIKOVAT S DRUHÝMI, JAK VÉST LIDI V TÝMU, JAK VYJÍT SE SVÝM ŠÉFEM, JAK VYJEDNÁVAT O KLÍČOVÝCH VĚCÍCH, CO S NOVÝMI LIDMI, CO SE SEBOU, ABYCHOM MĚLI ÚSPĚCH A BYLI V POHODĚ. V PRÁCI I DOMA.



BLOG - DO PRÁCE I DO ŽIVOTA

JAK PRACOVAT S TÝMEM, JAK SE NESTRESOVAT NEBO JAK SI NAPLÁNOVAT PRÁCI PO DOVOLENÉ. PODÍVEJTE SE NA WWW.MISADANKOVA.COM, KAM PRAVIDELNĚ PŘIDÁVÁM PŘÍSPĚVKY.



BUĎME V KONTAKTU. NAJDETE MĚ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH POD JMÉNEM MÍŠA DAŇKOVÁ.



TĚŠÍM SE NA VÁS!

Poznámky

Poznámky
